



Cwrt Bwyd Stilts – Wythnos 3



Arbedion Dyddiol

Dydd Llun

Eidalaidd
£4.95

Dewis o:
Lasagne Cig Eidion Cartref
neu **Lasagne Llysiau**
Yn cael ei weini gyda
Sglodion a Salad ardd

Ychwanegion – Gweler y
fwydlen am brisiau
Bara Garlleg
Colslo Deli

Dydd Mawrth

Parsel Cyw Iâr
£4.95

Dewis o:
Blas Cyw Iâr wedi'u Marinadu
neu Falafel Bety's gyda Llysiau
wedi'u Rhostio

Yn cael ei weini mewn Tortilla
gyda Salad Cymysg a Sglodion

Ychwanegion – Gweler y
fwydlen am brisiau
Cylchoedd Winwns
Ffyn Mozzarella

Dydd Mercher

Pizza Gwledig
£4.95

Dewis o:
Peli Cig Sbeislyd a Phupur wedi'u
Rhostio, Ham, Madarch a Chaws
Gafr, **neu** Domato ceirios wedi'u
Rhostio a Margherita garlleg

Yn cael ei weini gyda Salad
Cymysg y Cogydd

Ychwanegion – Gweler y
fwydlen am brisiau
Colslo Deli, Nygets Tsili Caws

Dydd Iau

Mac a Chaws wedi'u
Llwytho £4.95

Macaroni a Chaws Hufennog
wedi'u llwytho

Dewiswch ddau dopin:
Darnau bacwn, Porc Carpiog,
Caws ychwanegol, Ffa
Barbeciw, Peli tatws bach
Wedi'u gorffen gyda winwns
crisb

Ychwanegion – Gweler y fwydlen
am brisiau
Bara Garlleg, Thalpiauw Tatws gyda
Sbeis Cajun

Dydd Gwener

Pot Nwdls a Reis Asiaidd
£4.95

Dewiswch:
Reis wedi'i ffrio gydag wy **neu** Nwdls
Chop Suey

Dewiswch eich Protein:
Cyw Iâr gyda Sinsir, Tsili a Garlleg,
Porc Rhost Tsieineaidd neu Tofu
wedi'i dro-ffrio gyda Llysiau â Hadau
Sesame a Saws Soi Yn cael ei weini
gyda saws Pan-Asiaidd

Ychwanegion – Gweler y fwydlen
am brisiau
Cracers Corgimwch

Y Farchnad Fwyd

Dydd Llun

Thema Garibiaidd
£5.95

Dewis o:
Coes Cyw Iâr Rost Jerk
Jamaicanaidd **neu** Asennau
Porc Rhost **neu** Gorn Rhost a
Fable Phîn-afal Sbeislyd
Yn cael ei weini gyda Reis a
Phys, Tatws Melys and Saws
Sbeislyd

Dydd Mawrth

Cyri Maleisiaidd
£5.95

Dewis o:
Cyri cyw Iâr Maleisiaidd **neu**
Gyri tofu Maleisiaidd
Yn cael ei weini gyda reis
persawrus, nwdls chop suey a
salad coriander

Dydd Mercher

Milanese Spaghetti
£5.95

Dewis o:
Brest Cyw Iâr mewn Briwsion
Bara **neu** Ffiled Quorn mewn
Briwsion Bara

Yn cael ei weini gyda Sbageti
Pesto, Saws Tomato wedi'i
Rostio a Bara Garlleg

Dydd Iau

Cyri Indiaidd
£5.95

Dewis o:
Cyri Cyw Iâr **neu** Gyri
Llysieuol y Dydd, wedi'i
baratoi gan y Cogydd
Yn cael ei weini gyda reis
pilau, papadoms, tsilis ffres,
raita mint a siytni mango.

Ychwanegion – Gweler y
fwydlen am brisiau
Bhaji Winwns, Samosas Llysiau,
Bara Naan

Dydd Gwener

Bar Pysgod
£7.95

Ffiled Benfras Newydd ei
Chytewu

Yn cael ei weini gyda: darn o
lemwn, sglodion, pys mwshlyd
a saws tartare.

Ychwanegion – Gweler y
fwydlen am brisiau
Saws cyri siop sglodion
Selsig mewn Cytew
Grefi