



Cwrt Bwyd Parth – Wythnos 3



Arbedion Dyddiol

Dydd Llun

Thema Groegaidd
£4.95

Dewiswch o:

Stribedi Brest Cyw iâr wedi'u Marinadu neu Lysiau wedi'u Rhostio Canoldirol

Yn cael ei weini ar fara fflat cynnes â Salad Groegaidd, gyda dresin iogwrt mintys a sglodion denau

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Colslo deli

Dydd Mawrth

Thema Parsel y Dydd
£4.95

Choose from:

Blas Cyw iâr wedi'u Marinadu **neu**

Falafel Betys gyda Llysiau wedi'u Rhostio
Yn cael ei weini mewn Tortilla gyda Salad Cymysg a Sglodion

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Cylchoedd winwns

Dydd Mercher

Cyri Katsu
£4.95

Dewiswch o:

Brest Cyw iâr mewn Briwsion Panko **neu** Ffiled Quorn mewn Briwsion

Yn cael ei weini gyda nwdls llysiau neu reis wedi'i stemio, gyda Saws Katsu

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Cracers Corgimwch

Dydd Iau

Mac a Chaws wedi'u Llwytho
£4.95

Macaroni a Chaws Hufennog wedi'u llwytho

Dewiswch ddau dopin:

Darnau bacwn, Porc Carpiog, Caws ychwanegol, Ffa Barbeciw, Peli tatws bach Wedi'u gorffen gyda winwns crisb

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Bara Garleg, Thalpiauw Tatws gyda Sbeis Cajun

Dydd Gwener

Pot Nwdls a Reis Asiaidd
£4.95

Dewiswch:

Reis wedi'i ffrio gydag wy **neu** Nwdls Chop Suey

Dewiswch eich Protein:

Cyw iâr gyda Sinsir, Tsili a Garleg, Porc Rhost Tsieineaidd neu Tofu wedi'i dro-ffrio gyda Llysiau â Hadau Sesame a Saws Soi Yn cael ei weini gyda saws Pan-Asiaidd

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Cracers Corgimwch

Y Farchnad Fwyd

Dydd Llun

Cyri Maleisiaidd
£5.95

Dewis o:

Cyri cyw iâr Maleisiaidd **neu** Gyri tofu Maleisiaidd

Yn cael ei weini gyda reis persawrus, nwdls chop suey a salad coriander

Dydd Mawrth

Thema Garibiaidd
£5.95

Dewis o:

Coes Cyw iâr Rost Jerk Jamaicanaidd **neu** Asennau Porc Rhost **neu** Gorn Rhost a Fable Phîn-afal Sbeislyd
Yn cael ei weini gyda Reis a Phys, Tatws Melys and Saws Sbeislyd

Dydd Mercher

Thema Byrger
£5.95

Dewis eich byrger:

Cig eidion
Bron cyw iâr wedi'i ffrio'n ddeheuol
Punt chwarter quorn
Mewn bynsen figan gyda chaws, letys, tomato, cylchoedd winwns, sglodion a dip o'ch dewis

Yn ychwanegol: byrger ychwanegol £1.50

Dydd Iau

Cyri Indiaidd
£5.95

Dewis o:

Cyri Cyw iâr **neu** Gyri Llysieuol y Dydd, wedi'i baratoi gan y Cogydd
Yn cael ei weini gyda reis pilau, papadoms, tsilis ffres, raita mint a siytni mango.

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Bhaji Winwns, Samosas Llysiau, Bara Naan

Dydd Gwener

Bar Pysgod
£5.95

Goujons pysgod,

Yn cael ei weini gyda Darn o Lemwn, Sglodion, Pys a saws Tartare

Ychwanegion – Gweler y fwydlen am brisiau
Saws Cyri Siop Sglodion, Grefi, Selsig mewn cytew