

Croeso i Brifysgol De Cymru. Fel myfyriwr yng Nghaerdydd, mae'r daflen hon yn tynnu sylw at bob cyfle Chwaraeon a lechyd a Ffitrwydd sydd ar gael i chi. Mae rhaglen Chwaraeon PDC yn cynnwys dros 50 o Glybiau Chwaraeon o dan arweiniad myfyrwyr sy'n cymryd rhan yn rhaglen Chwaraeon Prifysgolion a Cholegau Prydain (BUCS) bob dydd Mercher. Gallwch ymuno â rhain yn ffair ddigidol y glas fyfyrwyr ar 1 Hydref, 10yb-4yh.

I fyfyrwyr sydd am gadw'n ffit ac yn iach yn lleol, mae cynigion aelodaeth ostyngol ar gael yn Pure Gym a The Gym i fyfyrwyr Prifysgol De Cymru ac mae'r lleoliadau'n gyfleus ar eich carreg drws.



Am fwy o wybodaeth ewch i

www.southwales.ac.uk/sport neu gallwch ein gweld ni ar



Facebook - USW Sport

Twitter - USWSport | ChwaraeonPDC



Pure Gym Caerdydd, Plaza'r Stadiwm,
Stryd Wood, Caerdydd,
CF10 1LA.

Ffôn: 03444 770 005
www.puregym.com



The Gym Canol Dinas Caerdydd,
De Morgannwg, CF10 2HQ.
The Gym Heol Casnewydd Caerdydd,
360 Heol Casnewydd Pen-y-lan, CF23 9AE
Ffôn: 0300 303 4800

Pure Gym

Aelodaeth o £14.99



Cynnig aelodaeth i fyfyrwyr Prifysgol De Cymru

- Drws nesa i Stadiwm Principality
- Dim contract
- Yn agored 24/7 – ymarfer corff pryd bynnag y dymunwch
- Dros 70 dosbarth yr wythnos, ardal ddosbarth bwrpasol, a stiwdio seiclo newydd sbon
- Dros 220 darn o'r offer diweddaraf mewn lleoliad glân, cyfforddus, cyfeillgar a digon o le
- Aerymheru cysurus
- Ymarfer cynefino cyntaf am ddim
- Hyfforddwyr personol ar gael
- Ystafelloedd newid gyda chawodydd a loceri
- Manteision i aelodau ar gael yn y clwb
- Ardal ymarferol wedi'i hadnewyddu'n llwyr gyda'r holl hen ffrynnau, ond ychwanegiadau megis Prowlers, Tyres a llawer mwy!
- Dros 200 clwb ledled y DU
- Dim Tâl Ymuno a Disgownt i aelodau ar gael drwy UNiDAYS
- Clwb wedi'i adnewyddu'n llwyr gydag offer cryfder a CF ychwanegol

The Gym

Aelodaeth o £16.99



- Yma yn The Gym yng Nghaerdydd rydym am wneud ymarfer corff gyda ni mor hawdd â phosib. Y cyfan heb gontract.
- Lleoliadau: Canol Dinas Caerdydd a Helo Casnewydd Caerdydd
- Cynnig i fyfyrwyr: disgownt ar aelodaeth 9 mis yn dechrau ym Medi am un taliad o £109.
- Buddiannau i aelodau arferol a myfyrwyr:
 - Yn agored 24/7
 - Dim contract
 - Dosbarthiadau am ddim
 - Parcio am ddim
 - Tim campfa cyfeillgar a chymwynasgar
 - Dros 150+ darn o offer o'r radd flaenaf.
- Hyfforddwyr personol ar gael
- Ystafelloedd newid glân gyda chawodydd a loceri
- A newyddion da i'r rhai sydd â diddordeb yn Heol Casnewydd Caerdydd, sydd wedi gwario £300k yn ddiweddar i adnewyddu pob agwedd o'r clwb.

Beth bynnag ydych am ei gael mewn Campfa, fe fydd yn The Gym. Ymunwch â ni heddiw ar thegymgroup.com.