



Ewch ar y trac yn Felodrom Cenedlaethol Cymru Geraint Thomas

Dechreuwch eich taith seiclo ar y trac a dysgwch fwy am sesiynau sydd ar gael yn newportlive.co.uk

Croeso i Brifysgol De Cymru. Fel myfyriwr yng Nghasnewydd, mae'r daflen hon yn tynnu sylw at bob cyfle chwaraeon a iechyd a ffitrwydd sydd ar gael i chi. Mae rhaglen Chwaraeon PDC yn cynnwys dros 50 o Glybiau Chwaraeon o dan arweiniad myfyrwyr sy'n cymryd rhan yn rhaglen Chwaraeon Prifysgolion a Cholegau Prydain (BUCS) bob dydd Mercher. Gallwch ymuno â rhain yn ffair ddigidol y glas fyfyrwyr ar 1 Hydref, 10yb-4yh.



Ymunwch o
£15.99*
y mis
gyda chod taleb
NLUSW20

Canolfan Casnewydd

I fyfyrwyr sydd am gadw'n ffit a iach yn fwy lleol, mae Canolfan Casnewydd union gyferbyn â Champws Dinas PDC ac mae'n cynnig aelodaeth ardderchog i fyfyrwyr yng Nghasnewydd.

Cyfleusterau

Mae Canolfan Casnewydd yn gyfleuster amlbwrpas ardderchog sy'n cynnwys dosbarthiadau ffitrwydd, mynediad i gampfa, pwysau a llogi cyrtiau am ddim yn cynnwys tenis bwrdd a badminton.

Gall aelodau hefyd gael mynediad i holl gyfleusterau eraill Casnewydd Fyw yn cynnwys Canolfan Tennis a Nofio Ranbarthol, Felodrom Cenedlaethol Cymru Geraint Thomas a'r Ganolfan Byw'n Actif.

Aelodaeth yn cynnwys:

- Mynediad diderfyn i bedair prif gampfa
- Dosbarthiadau ymarfer niferus bob wythnos
- Nofio mewn llwybrau yn y Ganolfan Tennis a Nofio Rhanbarthol
- Chwaraeon raced dan do ac awyr agored
- Cefnogaeth ffitrwydd personol yn cynnwys un i un gyda hyfforddwr a help i greu rhaglen personol.

Mae mwy o fanylion a'r oriau agor i'w gweld yn newportlive.co.uk

Student Membership

(Angen prawf gyda cherdyn UCM)

- Cynnig i las fyfyrwyr PDC* £15.99 y mis (£18.40 ar bob adeg arall)
- Dim contract na thâl ymuno
- Aelodaeth flynyddol £150.00

Ffoniwch: **01633 656 757**
Ewch i: www.newportlive.co.uk

NEWPORT LIVE
CASNEWYDD FYW
Inspiring Happier Healthier

*Cynnig ar gael yn Wythnos y Glas Fyfywyr yn unig.